



**La Plateforme
d'Accompagnement
et de Répit**



Reconnue d'utilité publique

Les Pâquerettes



LES MADELEINES

ATELIER RELAXATION

Emmanuelle GUILLON, sophrologue, anime cet atelier afin de permettre aux aidants de profiter d'un temps de relaxation, d'un temps pour soi et d'apprendre des techniques pour se ressourcer.

**Le 2^{ème} mardi du
mois**

De 10h à 12h

A l'Accueil de jour

Les Pâquerettes

15 chemin des Pâquerettes

67300 SCHILTIGHEIM

Sur inscription. Place limitée. Possibilité d'accueillir votre proche à l'accueil de jour pendant la durée de l'atelier

Plus de renseignement et inscription au 09 77 78 19 90

Ou par e-mail : pfr.residenceduparc@gmail.com



**malakoff médéric
humanis**