



**La Plateforme
d'Accompagnement
et de Répit**



Illkirch-Graffenstaden



LES MADELEINES

ATELIER ECRITURE

Les vertus thérapeutiques de l'écriture ne sont plus à prouver.

L'écriture de ses pensées et de ses sentiments permet une meilleure compréhension de soi, de gérer autrement ses émotions, d'apaiser une souffrance morale, de réduire l'anxiété, de prendre du recul, d'initier des changements, ...

Le 3^{ème} mardi du mois

De 10h à 12h

A l'Espace des Aînés – La Licorne

10 allée François Mitterrand

67400 ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN



Sur inscription. **Place limitée**

Plus de renseignement et inscription au 09 77 78 19 90

Ou par e-mail : pfr.residenceduparc@gmail.com