

# LE COMPOST

## ou l'art d'utiliser les restes

Nos modes de vie nous amènent à produire de plus en plus de déchets, ils sont même devenus un des enjeux du 21<sup>e</sup> siècle. Nous sommes en effet passés d'une production de **272kg/an/habitant en 1975** à près de **500kg/an/habitant aujourd'hui**.

Trier, recycler, réutiliser, composter sont des actions auxquelles chacun d'entre nous peut participer. **Le compostage, initiative simple et efficace permet le recyclage** des déchets organiques ménagers et déchets verts de jardin. Il participe à la préservation de l'environnement en diminuant les déchets incinérés rendant aux sols une partie de la richesse que l'on a prélevé lors des activités horticoles et maraîchères.

Il existe autant de façons de composter que de façons de jardiner. Les conseils qui suivent sont à adapter selon vos besoins, et la configuration du terrain dont vous disposez.

## Sommaire

### 1 • Qu'est-ce que le compostage ?

- a) Pourquoi composter ?
- b) Que peut-on composter ?

### 2 • Comment faire un bon compost ?

### 3 • Les différentes techniques de compostage

- a) Composter en tas
- b) Composter en silo
- c) Le lombricompostage

### 4 • Gazon, mode d'emploi : 3 solutions pour valoriser les tontes de gazon

- a) Les tontes de gazon, un engrais idéal pour votre pelouse
- b) Composter les tontes de gazon avec les autres déchets verts et ménagers
- c) Le paillage de vos massifs avec les tontes de gazons

### 5 • Comment la CUS vous soutient.



# 1 • Qu'est-ce que le compostage ?

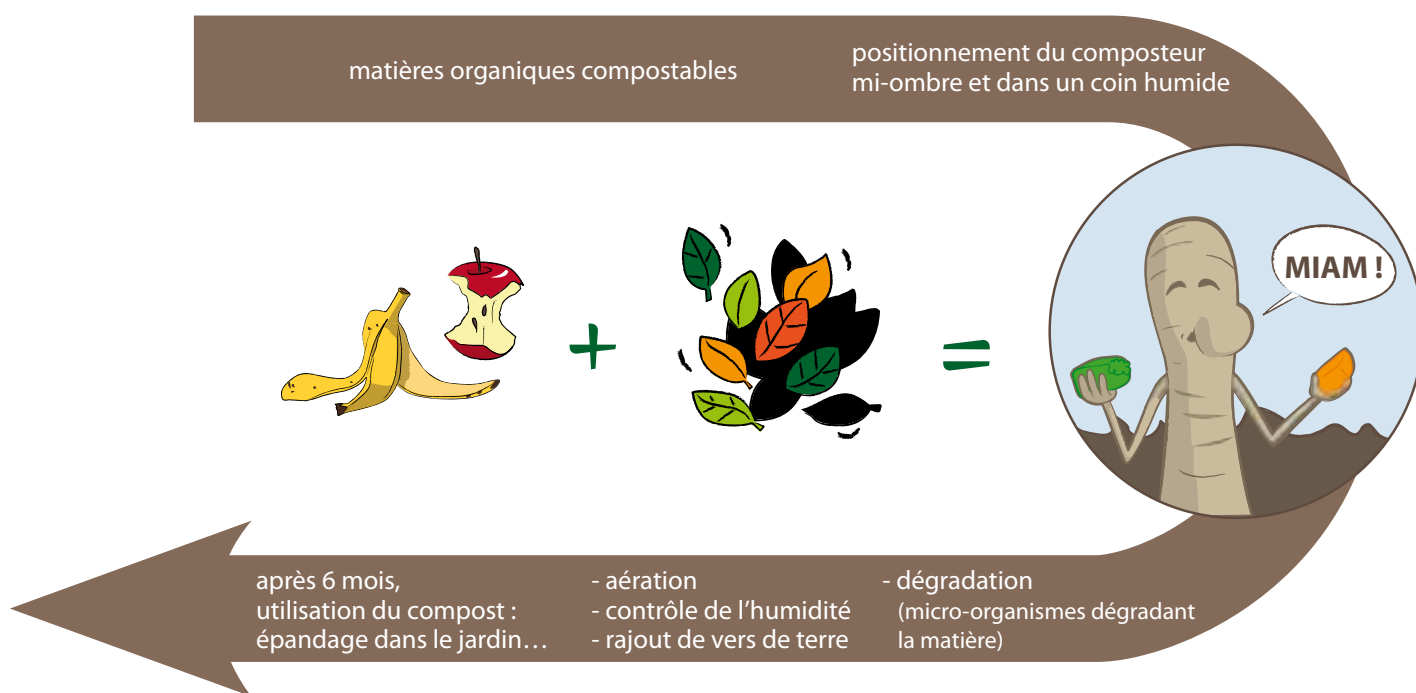
## DÉFINITION

Le compostage est une décomposition de la matière organique (épluchures, gazon, feuilles,...) par des micro et des macro-organismes, autrement dit une manière de recycler les déchets organiques ménagers et déchets verts de jardin. Le compost est le produit du compostage, il ressemble à de la terre. Il est essentiellement utilisé en agriculture et pour le jardinage.

## PROPRIÉTÉS

Le compost redonne aux sols appauvris par le temps et les cultures successives tous les éléments nécessaires pour permettre aux végétaux une croissance saine, il est un excellent amendement pour les sols. Les matières nutritives du compost libérées au fur et à mesure des besoins des plantes (plus vite lorsque le temps est chaud et humide, plus lentement lorsque le temps est froid) améliorent ainsi leur croissance.

Il est d'une couleur sombre et sent bon la terre fraîche.



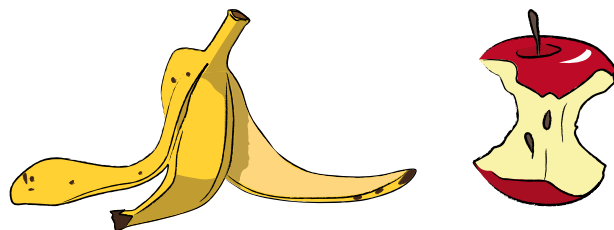
## a) Pourquoi composter ?

- Pour valoriser la partie organique des ordures ménagères (1/4 de la poubelle)
- Pour diminuer les tonnages incinérés
- Pour obtenir un amendement naturel, qui va enrichir le sol en humus.
- Pour éviter le brûlage sauvage.

## b) Que peut-on composter ?

### Déchets de cuisine

- épluchures de légumes et fruits non traités (1)
- coquilles d'œufs écrasées
- marc de café, thé avec papier filtrant



### Déchets de jardins

- fleurs coupées, plantes en pots
- mauvaises herbes (2)
- tailles de haies et d'arbres (préalablement coupées en petits morceaux)
- feuilles mortes
- gazon (3)

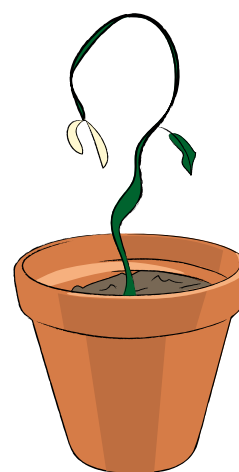


### Déchets divers

- sciure de bois (bois non traité)
- cendre de bois
- papiers et cartons non imprimés (en petites quantités)

### À éviter

- os et viandes
- plantes malades
- papiers et cartons imprimés (4)
- poussières d'aspirateur
- huile de friture
- emballages mixtes contenant de l'aluminium ou des matières plastiques
- Litières d'animaux



### Remarques :

(1) Les fruits traités tels que les pamplemousses se décomposent très lentement.

(2) Eviter de composter les mauvaises herbes grainées et laisser sécher les herbes vivaces (renoncules, liseron...).

(3) Eviter l'apport de gazon en trop grande quantité. Alternier les couches de gazon d'une épaisseur inférieure à 10 cm avec d'autres déchets organiques ou procéder à des mélanges à l'intérieur de votre silo.

(4) Les encres d'impressions contiennent parfois des métaux lourds.

## 2 • Comment faire un bon compost ?

Type de matière organique	Carbone	Azote
Gazon		+++
Epluchures fruits et légumes		++
Légumes entier du potager	+	++
Fumiers et déjections animales	+++	++
Plantes herbacées avec tiges, "mauvaise herbe"	+++	+
Brindilles, branchages	+++	
Foin, paille	+++	
Sciure et copeaux	+++	

Le compostage nécessite de l'eau, de l'oxygène, ainsi qu'une proportion équilibrée des éléments organiques (azote et carbone) qui sont contenus dans les matières en décomposition. La proportion des ces différents éléments est très variable suivant le type de déchets (gazon, branchage, épluchures de fruits et légumes, sciure de bois, ... voir tableau ci-contre à titre d'information).

Pour une bonne décomposition sans fermentation, il faut alterner dans le composteur, les matériaux grossiers (branchages) et fins (gazon) ainsi que les matériaux humides et secs.

Les seules énergies utilisées sont celles du soleil et des organismes décomposeurs.

En résumé, il faut veiller à alterner et mélanger des déchets organiques aussi variés que possible

## 3 • Les différentes techniques de compostage

### a) Composter en tas

Le compostage en tas permet de transformer rapidement et facilement une grande quantité de déchets. Cette technique demande de grandes surfaces de stockage et nécessite un peu d'entretien pour surveiller humidité et température.

Cette technique consiste à entasser vos déchets de cuisine et de jardin dans un endroit accessible, ombragé, à distance suffisante des habitations voisines et à l'abri du vent et de la pluie.

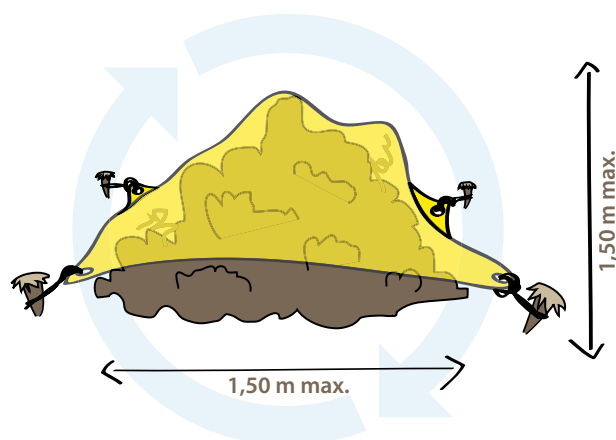
#### QUELQUES CONSEILS POUR LE DÉMARRAGE

1 - Disposez sur un espace de terre une 1<sup>ère</sup> couche de matériaux organiques grossiers (tiges, branchages coupés,...). Il est important que les déchets verts à décomposer soient en contact direct avec la terre pour qu'il y ait un échange et une action des organismes de compostage (vers de terre,...).

2 - Vous pouvez également mettre une pelletée de compost ou de terre pour enclencher plus rapidement le processus.

3 - Déposer régulièrement vos déchets organiques.

- Veillez à alterner déchets humides (épluchures, gazon,...) et déchets secs (branches broyées, copeaux, feuilles mortes)
- Vous pouvez constituer un tas jusqu'à 1,50 m de haut et d'une base de 1,20 m à 1,50 m de diamètre.
- Protégez le tas de la pluie (paille, branchages, bâche, carton,...) mais sans le rendre hermétique à l'air.



#### QUELQUES CONSEILS D'ENTRETIEN

##### Décomposition

Dans les premières semaines, la température du compost va augmenter et peut atteindre jusqu'à 70°C, c'est le signe que les organismes décomposeurs font leur travail.

##### Aération et bon mélange

Au bout de deux à six semaines la température retombera à environ 30°C, il est possible de retourner le tas tous les mois pour optimiser le mélange et l'aération.

Cette opération peut se faire en déplaçant le tas à la fourche de quelques mètres.

##### De l'eau mais pas trop

Le compost doit être humide mais pas trop sinon il risque de fermenter ; trop sec les organismes meurent et le processus est ralenti.

##### Après 6 à 12 mois

Au fur et à mesure, les matériaux se distingueront de moins en moins et le tas perdra de son volume. Selon la saison, la température extérieure et le type de matériaux organiques à décomposer, vous obtiendrez un terreau uniforme d'une couleur sombre dégageant une odeur de terre fraîche.

## b) Composter en silo

Le principe est le même que pour le compostage en tas.

Il présente de nombreux avantages, une transformation plus rapide, moins ou pas de retournement, un encombrement et des nuisances réduites (peu de rongeurs ou d'insectes), une meilleure esthétique et intégration dans le jardin.

### COMMENT CHOISIR SON SILO À COMPOST ?

Il existe deux types de silos à compost :

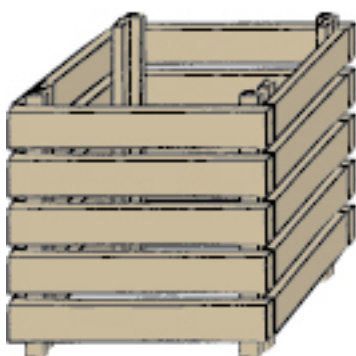
- le silo fermé en plastique (conseillé pour les petits jardins)
- le silo ouvert à lamelles en bois

<p><b>Les modèles fermés</b> sont en général fabriqués avec des produits de synthèse moulés. Des trous, sur le bas ou les parois, favorisent l'aération. Ces systèmes fermés accélèrent le processus de compostage permettant ainsi de diminuer les volumes des appareils. Ces derniers ne dégagent pas d'odeur sauf si l'on venait à les remplir en une seule fois de déchets verts humides (tonte de gazon, par exemple).</p>	<p><b>Les silos ouverts</b> sont principalement en bois et d'aspect un peu rustique. Les clayettes qui les composent sont parfois amovibles à la base et permettent de sortir le compost. Les déchets s'y compostent plus lentement qu'avec le modèle fermé. Si les insectes y prolifèrent, il suffit d'y ajouter une couche de terre. Il existe des modèles très légers en toile ou en plastique fin, vendus par correspondance.</p>
---	---

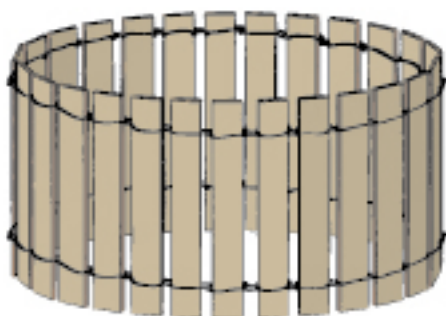
Choisissez plutôt un modèle solide d'une capacité supérieure à 200 litres pour un modèle fermé, et à 500 litres pour un modèle ouvert. A défaut, la CUS se réserve le droit de ne pas vous octroyer de subvention. Enfin, achetez un silo à compost dans un magasin spécialisé dans le jardinage et le bricolage et n'hésitez pas à vous faire conseiller en fonction de vos besoins.

### COMMENT FABRIQUER SON SILO À COMPOST ?

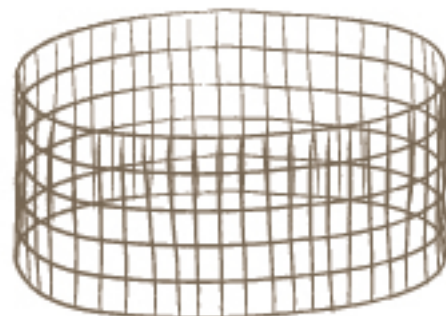
Bien sûr, on peut réaliser un silo à compost avec du grillage disposé en cercle, mais ce système très simple favorise le dessèchement, aussi est-il préférable de fabriquer les silos à compost avec des lames de bois assemblées par des encoches (voir dessins) ou bien clouées. Quatre palettes peuvent aussi faire l'affaire.



Silo à compost réalisé avec des éléments de palettes.



Silo à compost réalisé avec des planches, assemblées à l'aide d'un fil de fer galvanisé.



Silo à compost réalisé avec un grillage rigide disposé en cercle

## OÙ PLACER SON SILO À COMPOST ?

- Si le silo à compost est en limite de propriété, assurez-vous de l'accord de votre voisin.
- Placez votre silo à une distance suffisante des habitations voisines.
- Sachez qu'en cas de nuisance, les services d'hygiène pourront être amenés à vous demander de déplacer ou d'enlever votre silo.
- Choisir un endroit facilement accessible (éviter par exemple de traverser tout votre jardin pour vider les déchets).
- Le sol ne doit pas être bétonné mais être nu pour favoriser les échanges d'humidité, de faune et flore, entre la terre et le compost.
- Il est conseillé de placer le silo à compost dans un milieu mi-ombragé et à l'abri du vent.

## SILO À COMPOST, MODE D'EMPLOI

### ? Broyage des branches

Eviter le broyage trop fin qui donne une masse trop compacte et empêche l'air de circuler.

### ? Humidité

La masse à décomposer ne doit pas être trop humide ni trop sèche, sinon elle pourrit ou moisit (ce qui provoquerait des odeurs désagréables).

Trop humide : ajouter les feuilles mortes, sciures... et retourner l'ensemble. Trop sec : arroser.

**La présence de vers de terre est un indicateur de bon fonctionnement du silo.**

### ? Aération

L'aération est la base du compostage. L'air doit parfaitement pénétrer dans la masse à décomposer.

### ? Activation du processus

Il existe de nombreux activateurs de compostage commercialisés. Mais une pelletée de terre végétale ou de vieux compost bien mûr, pulvérisé sur le nouveau tas, est l'un des meilleurs activateurs possibles (apport de souches microbiennes utiles à la décomposition).

Plusieurs plantes accélèrent également le compostage, comme la camomille, l'ortie, la prêle.

### ? Le tamisage

Le tamisage de votre compost vous donnera de meilleures possibilités d'utilisation. Les branches qui ne passent pas par le tamis peuvent être remis dans la partie supérieure du silo.

## COMMENT UTILISER VOTRE COMPOST ?

### Le compost a de multiples qualités :

- c'est un excellent nutriment pour les végétaux puisqu'il ajoute de la matière organique et des oligo-éléments (1) dans les sols qu'il libère en fonction des besoins des plantes
- il améliore aussi la porosité du sol (2), la capacité de rétention d'eau (3), la résistance à l'érosion par le vent et l'eau
- il limite aussi les maladies chez les végétaux (4).

Le compost peut donc être utilisé de la même manière que la tourbe, pour le semis ou le bouturage sur tous types de sols et d'une manière générale pour: le jardin potager, les arbres et arbustes fruitiers, le jardin d'agrément, les jardinières, ...

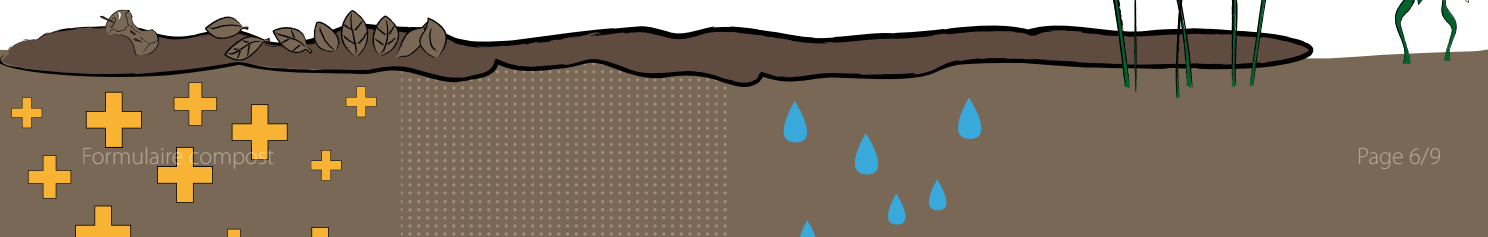
**Le dosage est à adapter en fonction du besoin des végétaux.**

(1)

(2)

(3)

(4)



## c) Le lombricompostage : bien fait, il ne dégage pas d'odeurs

Mais quel intérêt ? Multiple, multiple, vous dis-je, mon cher Watson ! Pensez-y.



### C'EST QUOI ?

Le lombricompostage est une technique de valorisation des déchets de cuisine végétaux pour tous ceux qui n'ont pas accès à un jardin. Une petite cour, ou une cave peut faire l'affaire mais la plupart des lombricomposteurs s'installent sur un balcon ou dans la cuisine.

Les lombricomposteurs existent en bois et en plastique. Les bacs en plastique par leur fonctionnalité accumulent les avantages techniques. Ils sont les plus répandus.

Vous pouvez fabriquer votre lombricomposteur. Des stages sont organisés par l'association La Maison du Compost. Contactez-les sur [www.lamaisondum compost.fr](http://www.lamaisondum compost.fr)

### QUELLE DIFFÉRENCE AVEC LE COMPOSTAGE TRADITIONNEL ?

Le compostage classique de jardin passe par un processus bactérien de fermentation des déchets qui produit des températures élevées de 50 à 60° C.

En lombricompostage, ce sont les vers de terre qui dévorent et digèrent la matière organique, idéalement à température ambiante autour de 20° C. Leurs déjections appelés tourillons ou turricules constituent le lombricompost.

### QUI SONT ILS, CES VERS DE TERRE ?

Parmi les centaines d'espèces existantes dans la nature, le ver du fumier (rouge tigré de gris-jaune) est le mieux adapté au composteur et se délecte de matière en décomposition.

Son cousin le ver rouge ou ver de Californie est un glouton avec une préférence pour les matières fraîches. Les deux espèces font un bon duo !

### OÙ PLACER LE LOMBRICOMPOSTEUR ?

A l'abri, le lombricomposteur s'intègre facilement dans une cuisine, sur un balcon, ou une cave. Si on fait le choix du balcon, il faut mettre le bac à l'abri du gel et de la grande chaleur.

### QUELLE EST LA RÈGLE D'OR POUR FABRIQUER LE LOMBRICOMPOST SANS TRACAS ?

Les déchets de cuisine organiques sont riches en azote. Pour 70% d'apport azoté (végétaux, légumes), il faut rééquilibrer en ajoutant 30% de matière carbonée (papier, carton en petit morceaux). En respectant ces proportions le lombricomposteur ne dégage pas d'odeurs.

### PRODUCTION ET UTILISATION DU LOMBRICOMPOST

Le lombricomposteur produit deux types d'engrais :

**Le compost de lombric**, noir, humide et d'une texture veloutée est un amendement de grande qualité pour vos jardinières et vos plantations en pot.

**L'engrais liquide**, surnommé le « thé des vers » est un jus brun-noir qui se retrouve dans le bac inférieur et que l'on prélève régulièrement par un petit robinet. Cet engrais liquide provient de l'eau contenue dans les déchets de cuisine (80% de leur masse). Il est chargé de minéraux et d'oligo-éléments qui constituent des nutriments fertilisants pour vos plantes. **La dilution de l'engrais liquide** pour l'arrosage de vos plantes est de : **Un volume de jus pour dix volume d'eau.**

## 4 • Gazon, mode d'emploi : 3 solutions pour valoriser les tontes de gazon

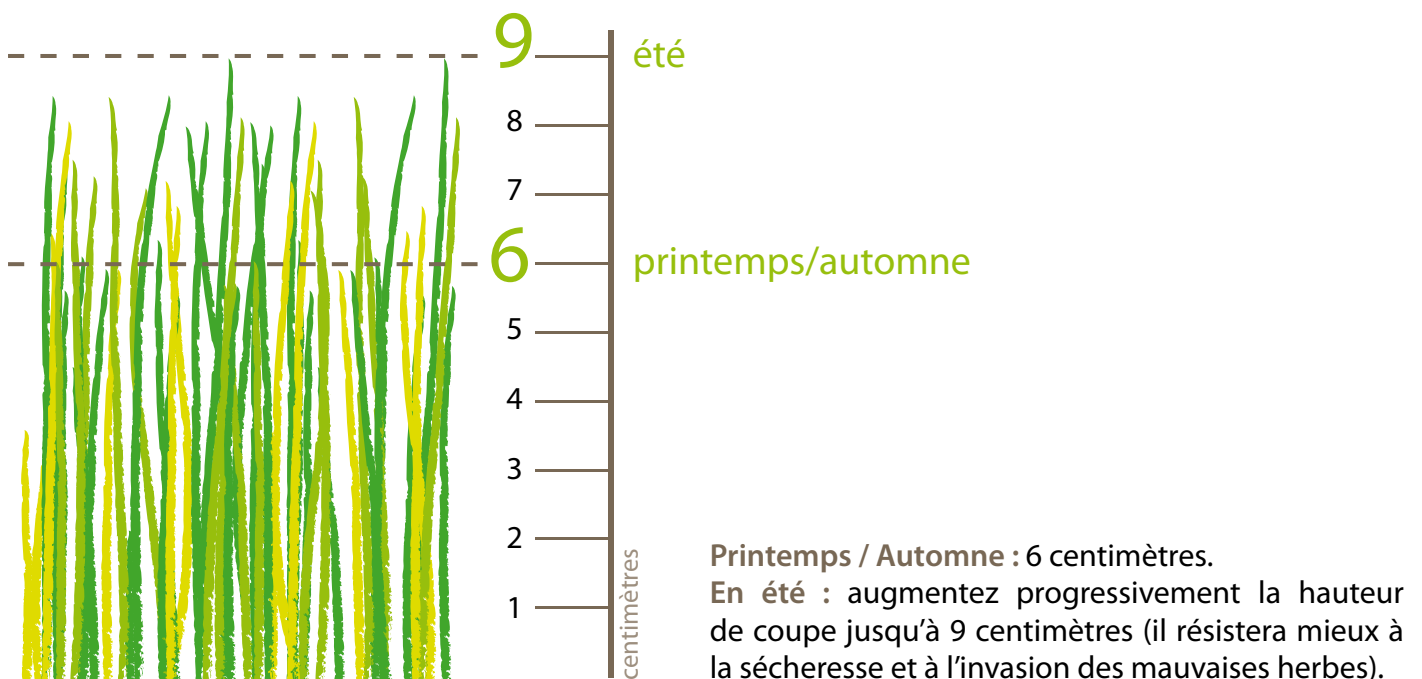
### a) Les tontes de gazon, un engrais idéal pour votre pelouse

La meilleure utilisation de vos résidus de gazon consiste à les laisser sur place comme engrais vert. En effet, le gazon est riche en éléments nutritifs (azote, potasse, phosphore...) et il se décompose rapidement.

#### QUELQUES CONSEILS

- L'idéal est de tondre plus fréquemment, sans mettre le sac de votre machine (attention tout de même aux projections éventuelles de cailloux).
- Il est préférable de tondre votre gazon quand il a atteint une hauteur de 7 cm. A cette hauteur, la pelouse conserve son humidité, et réduit l'apparition d'insectes et de maladies.
- La hauteur de coupe de votre gazon ne devrait pas dépasser 1 cm : il se décomposera plus rapidement.
- Il existe sur le marché des **tondeuses « mulcheuses »** et des équipements complémentaires pour tondeuses traditionnelles (type fil de coupe-bordure) à insérer avec la lame, qui « hachent » l'herbe plus finement, ce qui lui permet de se décomposer plus rapidement et surtout plus régulièrement.

#### VARIEZ LA HAUTEUR DE VOTRE GAZON SELON LES SAISONS (pour économiser l'eau d'arrosage)



### b) Composter les tontes de gazon avec les autres déchets verts et ménagers

Alternez les couches de gazon avec d'autres déchets organiques, et si possible, laissez-le sécher au préalable.

### c) Le paillage de vos massifs

Le paillage vous permet d'économiser en arrosage, de réduire l'effet de battance du sol (sol délavé), d'augmenter la biodiversité, de fertiliser la terre et de limiter la venue des herbes folles.



## + Compo'stage

des stages gratuits pour apprendre  
à composter avec un maître composteur

Composteur en herbe ou composteur confirmé,

# PARTICIPEZ !

inscrivez-vous  
au 03 88 60 90 09

## + Comment la CUS vous soutient

	maison	immeuble
en solo	compostage ou lombricompostage subvention de <b>40 €</b>	compostage ou lombricompostage subvention de <b>40 €</b>
à plusieurs	dans mon quartier subvention selon le nombre de participants	dans mon quartier ou au pied de mon immeuble subvention selon le nombre de participants