

# TAEKWONDO

## SAJA-KWAN

Club affilié FFTDA



## PORTES OUVERTES 8 MAI 2017

Salle socioculturelle Eckwersheim, route d'Olwisheim

**10h00 - 12h00 : Stage hoshinsul ( Self defense )**

Dispensé par Maitre Dahabi Abdelaziz

**13h00 - 16h00 : initiation découverte du taekwondo**

Venez découvrir les arts martiaux dans une atmosphère conviviale et détendu (enfants/ados/adultes)

*Petite restauration sur place*

### Jours d'entraînements

**Lundi :** 18h30 - 20h00 : entraînement combat  
20h00 - 21h30 : bodytaek

**Jeudi :** 18h30 - 20h00 : techniques de combat + techniques traditionnel

**Entraîneurs :** Boris PADILLA (DIF) - Catherine LEON (DIF)

**Renseignements :** Julie - 06.84.22.10.15 - julie.dauvergne@gmail.com