

PROGRAMMATION 2018

<p><u>Le vendredi 06 avril 2018 à 14h30</u></p> <p>« La méditation : un anti-stress pour trouver l'équilibre dans mon quotidien d'aidant »</p>	<p><u>Le vendredi 15 juin 2018 à 14h30</u></p> <p>« A l'écoute des pressions du quotidien pour prévenir la dépression de l'aidant »</p>
<p><u>Le vendredi 07 septembre 2018 à 14h30</u></p> <p>« Sauvegarde de justice, curatelle, tutelle... une mesure de protection adaptée. Quand et comment la mettre en œuvre »</p>	<p><u>Le vendredi 23 novembre 2018 à 14h30</u></p> <p>« Des mots pour soulager les maux de l'aidant : de l'importance de libérer sa parole »</p>

Vous pourrez ainsi réserver ces dates dans vos calendriers. Les rencontres auront toutes lieu au **centre culturel de Hoerd** - **1 rue de la République à Hoerd**.