

Vendredi 19 janvier 2018 à 9h00 Mairie - Salle du Conseil 24 rue du Général Leclerc à MUNDOLSHEIM

> Informations, exercices pratiques, mises en situation pour stimuler sa mémoire au quotidien



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent









Du peps pour ma mémoire

Notre mémoire diminue-t-elle avec l'âge ? Quels sont les évènements qui peuvent la perturber ? Existe-t-il des exercices qui améliorent les capacités de mémorisation ?

De manière ludique, un animateur formé vous sensibilise aux technqiues et astuces simples qui permettent de faciliter la mémorisation, la concentration, la logique, l'expression verbale. La mémoire peut s'optimiser en la stimulant.

- Atelier PEPS: 12 séances de 2h00 dont 1 moça test



Tous les vendredis de 9h00 à 11h00 Calendrier des séances : du 19 ianvier 2018 au 20 avril2018

Participation pour l'ensemble Atelier payant 20 € par personne du cycle:

Contact et renseignements :

Secrétariat: 03 89 20 79 43 - Mail: atoutagealsace@gmail.com

EN PARTENARIAT AVEC:













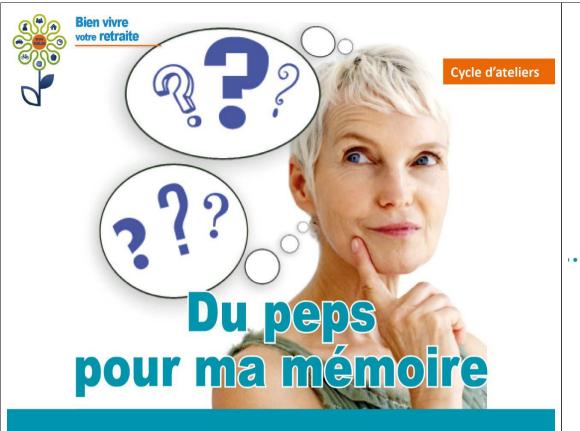
FT AVEC LE SOUTIEN DE :











Vendredi 19 janvier 2018 à 9h00 Mairie - Salle du Conseil 24 rue du Général Leclerc à MUNDOLSHEIM

> Informations, exercices pratiques, mises en situation pour stimuler sa mémoire au quotidien



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent









Du peps pour ma mémoire

Notre mémoire diminue-t-elle avec l'âge ? Quels sont les évènements qui peuvent la perturber ? Existe-t-il des exercices qui améliorent les capacités de mémorisation ?

De manière ludique, un animateur formé vous sensibilise aux technqiues et astuces simples qui permettent de faciliter la mémorisation, la concentration, la logique, l'expression verbale. La mémoire peut s'optimiser en la stimulant.

- Atelier PEPS: 12 séances de 2h00 dont 1 moça test



Tous les vendredis de 9h00 à 11h00 Calendrier des séances :

du 19 ianvier 2018 au 20 avril2018

Participation pour l'ensemble Atelier payant 20 € par personne du cycle:

Contact et renseignements :

Secrétariat: 03 89 20 79 43 - Mail: atoutagealsace@gmail.com

EN PARTENARIAT AVEC:













FT AVEC LE SOUTIEN DE :







