

Atelier cuisine

“Découvrir la conserverie”

(Lacto-fermentation)



Réservé aux + de 60 ans
GRATUIT

Jeudi 30 Mai de 14h30 à 17h

LAMPERTHEIM

- Cuisinez avec un Chef Expert en Conserverie.
- Découvrez les techniques de conservation et leurs effets bénéfiques pour la santé.
- Apprenez à confectionner vos bocaux vous-même et repartez avec le votre.



PROGRAMME



Inscription auprès du CIAS :

03.88.64.78.04

animation@cias-vendenheim.fr

www.lesinsatiables.org   

Action soutenue par la CFPPA Alsace

