

Nouveau

Découvrez le **BODY TAEKWONDO**

Mélange de fitness, taekwondo et musique



Cardio

Frappe sur cible

Renforcement musculaire

Maintenir sa forme physique

Libérer son énergie en musique



*Adapté tous niveaux
Les 2 premières séances
OFFERTES*

Lundi: 20h – 21h30
Salle Socio-Culturelle
Route d'Olwisheim
Eckwersheim -

Renseignements: sur place ou tel:

Président: Boris Padilla
Tél: 06.65.50.67.06

Secrétaire: Julie Dauvergne
Tél.: 06.84.22.10.15
@ : julie.dauvergne@gmail.com

Entraîneur: Catherine Léon
Tel: 06.16.82.27.08