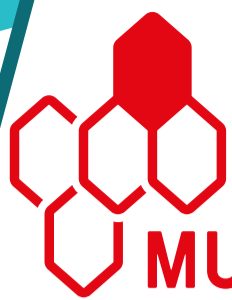


RENCONTRE SANTÉ



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

GRAND EST

BIEN VIEILLIR CHEZ SOI

*une question  
d'équilibre ?*



*Tous les lundis du*

**6 NOVEMBRE AU  
11 DÉCEMBRE 2023**

de 14h à 16h

**À ECKWERSHEIM**

Salle communiquée  
à l'inscription

Inscription  
**obligatoire**  
**GRATUITE**

CIAS d'Eckwersheim,  
Lampertheim, Mundolsheim  
Vendenheim

03 88 64 78 04  
animation@  
cias-vendenheim.fr



#Rencontresanté

**CYCLE DE 6 ATELIERS À  
DESTINATION DES SENIORS SUR  
LA PRÉVENTION DES CHUTES :**

- 06.11 & 11.12.2023 : Atelier adaptation de son intérieur
- 13 & 20.11.2023 : Atelier nutrition
- 27.11 & 04.12.2023 : Atelier renforcement de l'équilibre postural

Les partenaires :

