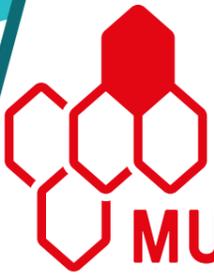


RENCONTRE SANTÉ



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

BIEN VIEILLIR CHEZ SOI

*une question
d'équilibre ?*



Tous les lundis du

**6 NOVEMBRE AU
11 DÉCEMBRE 2023**

de 14h à 16h

À ECKWERSHEIM

Salle communiquée
à l'inscription

Inscription
obligatoire
GRATUITE

CIAS d'Eckwersheim,
Lampertheim, Mundolsheim
Vendenheim

03 88 64 78 04
animation@
cias-vendenheim.fr



#Rencontresanté

**CYCLE DE 6 ATELIERS À
DESTINATION DES SENIORS SUR
LA PRÉVENTION DES CHUTES :**

- 06.11 & 11.12.2023 : Atelier adaptation de son intérieur
- 13 & 20.11.2023 : Atelier nutrition
- 27.11 & 04.12.2023 : Atelier renforcement de l'équilibre postural

Les partenaires :

