



Le **C**entre **I**ntercommunal d'**A**ction **S**ociale des communes  
d'Eckwersheim, Lampertheim, Mundolsheim et Vendenheim

*Vous propose un atelier de trois séances sur le thème*

## ATELIER DECOUVERTE DE LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET INITIATION A L'AUTOMASSAGE

Les pieds et les mains sont le reflet de notre corps. Venez découvrir cette technique ancestrale, utilisée depuis toujours par les chinois pour garder une bonne santé.

LIBERE du stress et de  
l'anxiété

FAVORISE l'élimination

DETEND en profondeur



RENFORCE le  
système immunitaire

AMELIORE la qualité  
du sommeil

SOULAGE les  
douleurs en général

Les mardis 10, 17,24 janvier 2017 de 14h à 15h à Eckwersheim.

Sur inscription au CIAS : 03.88.64.78.04

[animation@cias-vendenheim.fr](mailto:animation@cias-vendenheim.fr)

Animé par

Thérèse ESCHRICH  
Réflexologue plantaire  
LAMPERTHEIM

Marie-Christine MULLER  
Réflexologue plantaire  
SCHARRACHBERGHEIM