



Le Centre Intercommunal d'Action Sociale d'Eckwersheim,
Lampertheim, Mundolsheim, Vendenheim
en partenariat avec abc Yoga,

propose

YOGA SUR CHAISE



- Des postures simples et efficaces
- Accessible à tous
- Pour un mieux-être au quotidien

Atelier de 4 Séances :
Les mardis 15, 22, 29 janvier 2019
et 5 février de 14h à 15h30
Salle socio-culturelle
d'Eckwersheim

Réservé aux plus de 55 ans.

Participation financière de 6€ par séance

Nombre de participant limité à 15

SUR INSCRIPTION AU CIAS : 03.88.64.78.04
ou animation@cias-vendenheim.fr