INITIATION AU BRAIN BALL® LA GYMNASTIQUE DU CERVEAU

Venez découvrir le Brain Ball® ! Une activité stimulante, ludique pour travailler sa concentration, sa coordination et retarder les signes du vieillissement.

Ou simplement pour vous amuser, vous détendre, tout en créant du lien social.

Les mardis 11,18 et 25 mars 2025 de 10h à 11h à Eckwersheim

Animé par Elise ROCHER (Animatrice certifiée)
Réservé aux plus de 55 ans
Participation financière de 15 € pour les 3 séances

SUR INSCRIPTION AU CIAS :
03.88.64.78.04 ou
animation@cias-vendenheim.fr

Eckwersheim
Lampertheim
Mundolsheim
Vendenheim
CIAS
CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE