

# PLAN GRAND FROID

## LE DISPOSITIF DE VEILLE DU CIAS – INSCRIPTION SUR LE REGISTRE

---

En prévision de la période de grand froid particulièrement difficile, le Centre Intercommunal d'Action Sociale a mis en place un dispositif de veille pour les personnes vulnérables. Un registre nominatif a été ouvert afin de cibler au plus vite les personnes âgées de plus de 65 ans, les personnes de plus de 60 ans reconnues inaptes au travail et les personnes handicapées, rendues plus fragiles en raison de leur isolement.

Ce registre, a pour objectif, en cas de nécessité, de permettre au CIAS d'apporter son soutien par un appel téléphonique et/ou une visite. Ce contact permettra de rappeler les recommandations à observer et de s'assurer du bien être des personnes.

Les personnes concernées par cette veille hivernale, peuvent s'inscrire ou se faire inscrire à l'aide du formulaire d'inscription **disponible au CIAS, ou dans les mairies des quatres communes**. Dès réception des inscriptions, le CIAS contactera les personnes concernées par la demande et suivra chaque situation avec attention.

Si vous êtes inscrits sur la liste des années précédentes, et que vous souhaitez que cela reste ainsi, merci de bien vouloir nous le confirmer en contactant le CIAS. Toutefois, il est possible d'en être radié sur simple demande.

## QUELQUES CONSEILS POUR AFFRONTER LE FROID

---

Les conseils ci-dessous s'adressent en particulier aux personnes âgées, plus vulnérables au froid.

**Avant l'hiver :** Pensez à faire vérifier vos installations de chauffage, à faire ramoner les cheminées. Ne calfeutrez surtout pas vos conduits d'aération.

**En cas de risque de grand froid prolongé ou de neige :**

- pensez à faire ou faire faire vos courses pour plusieurs jours
- pensez à vérifier que vous avez vos médicaments pour une durée suffisante

**En cas de grands froids :**

- restez chez vous, ne sortez que si c'est nécessaire.
- n'hésitez pas à solliciter quelqu'un pour qu'il fasse vos courses
- donnez régulièrement de vos nouvelles à quelqu'un de votre entourage
- chauffez votre maison pour que la température ne descende pas en dessous de 19°C

**Si vous devez sortir :**

- mettez des vêtements chauds et pensez à prendre des chaussures imperméables et antidérapantes
- munissez-vous d'un chapeau ou bonnet, de gants et d'une écharpe
- n'hésitez pas à solliciter quelqu'un pour vous accompagner
- prévenez quelqu'un si vous prévoyez de vous absenter plusieurs jours.

+ d'infos :

CIAS

12 rue Berlioz – 67550 VENDENHEIM

Tél : 03 88 64 78 04