



Vous aidez un proche d'une maladie neurodégénérative, en perte d'autonomie ?

Vous vous sentez démuni(e) face à cette prise en charge ?

Vous aimeriez rencontrer des personnes confrontées à la même situation ?

LE RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

Pour partager vos interrogations, réflexions et échanger avec d'autres aidants.

La séance se conclura par un temps de relaxation.

Un thème par mois

2 dates et lieux au
choix

Le 1^{er} samedi du mois

De 9h30 à 11h30

A la Résidence du Parc

5 rue Alfred Kastler

67380 LINGOLSHEIM

Possibilité d'accueillir votre proche
sur inscription pour les séances à
Lingolsheim



Le 3^{ème} mardi du mois

De 17h30 à 19h30

A l'EHPAD La Voûte Etoilée

15 Rue du Général Leclerc

67800 BISCHEIM

Plus de renseignement au 09 77 78 19 90

ou par email à

pfr.residenceduparc@gmail.com

Programme 2019-2020

- | | |
|---------------------------------------|---|
| Le 7 et 17 septembre 2019 | Aidant-aidé : préserver et/ou retrouver un équilibre familial ? |
| Le 5 et 15 octobre 2019 | La maladie de son proche est-elle acceptable ? |
| Le 2 et 19 novembre 2019 | Epuisement de l'aïdant : le sommeil, on en parle? |
| Le 7 et 17 décembre 2019 | Entre le sentiment de bien faire ou de ne pas en faire assez : quelle place pour la culpabilité ? |
| Le 4 et 21 janvier 2020 | L'aïdant est-il responsable de son proche ? |
| Le 1 ^{er} et 18 février 2020 | Quelle place pour l'intimité et l'affectivité dans la relation d'aide ? |
| Le 7 et 17 mars 2020 | L'aïdant et ses émotions : comment les vit-il ou comment les évite-il ? |
| Le 4 et 21 avril 2020 | Entre sentiment de solitude et crainte de l'abandon : comment maintenir sa vie sociale ? |
| Le 2 et 19 mai 2020 | Le(s) rôle(s) de l'aïdant : quel devenir pour son identité ? |
| Le 6 et 16 juin 2020 | Partage et échange libre |