

Atelier Initiation Qi GONG



Venez découvrir cette gymnastique douce et lente issue de la Médecine traditionnelle chinoise. Les mouvements fluides et amples conviennent à tous et à tout âge.

Les vendredis 6 et 13 mai 2022 de 9h30 à 11h

Atelier réservé aux plus de 55ans : 12 personnes maximum

Participation financière de 5€/personne/séance

Pass sanitaire obligatoire

Sur Inscription au CIAS

03.88.64.78.04 ou animation@cias-vendenheim.fr