



Bien vivre
votre retraite



1 cycle de 5 séances de 2 heures

A l'aise sur le net : du numérique pour les seniors

Mardi 07 mai 2019 à 14h

Salle de réunion du CIAS 12 rue Berlioz à VENDENHEIM

Apprivoiser les nouvelles technologies



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS



Le service des fondations
territoriales et hospitalières



L'essentiel & plus encore

A l'aise sur le net : du numérique pour les seniors

Téléphone, Internet, tablettes sont des outils de communication essentiels pour rester connectés avec son entourage.

Comment appréhender les nouvelles technologies ?
Comment les utiliser au quotidien ?
Quels produits acheter ?

Nous vous proposons des ateliers de formation aux outils de communication dans le but de :

Préserver votre autonomie, favoriser l'intergénérationnel, stimuler le lien social

Les séances évoqueront différents aspect d'utilisation :

- ▶ Connexion à un réseau wi-fi en dehors de l'habitation
- ▶ Consultation des sites utiles (santé, retraite, famille...)
- ▶ Téléchargement des applications utilisées
- ▶ Gestion de messagerie : mail, transmission de fichiers et de photos
- ▶ Classement



Informations pratiques

Calendrier des séances :

Séance 1 : Mardi 07 mai 2019 de 14h à 16h

Séance 2 : Mardi 14 mai 2019 de 14h à 16h

Séance 3 : Mardi 21 mai 2019 de 14h à 16h

Séance 4 : Mardi 28 mai 2019 de 14h à 16h

Séance 5 : Mardi 04 juin 2019 de 14h à 16h

Lieu : Salle de réunion du CIAS
12 rue Berlioz à VENDENHEIM

Participation pour l'ensemble
du cycle :

Atelier gratuit sur inscription auprès de
l'association **Atout Age Alsace**

Contact et renseignements :

Secrétariat : 03 89 20 79 43 - Mail : atoutagealsace@gmail.com

EN PARTENARIAT AVEC :



ET AVEC LE SOUTIEN DE :

